

Ognuno di noi nella propria individualità, è una goccia d'acqua, cosa capita a questa gocia d'acqua quando, secondo una tradizione che è interculturale, cade nel mare e sparisce come goccia?

Dipende da cosa è: la goccia d'acqua o l'acqua della goccia?

La goccia d'acqua sparisce, ma all'acqua della goccia non succede niente. Si unisce a tutto il mare, a tutto il divino, ma non perde la sua vera natura.

Ciò che sparisce, sono le difficoltà di comunicare, di abbracciarsi, di amarsi, che nascono grazie all'individualismo.

(Raimon Panikkar)

GEMINO

*Formazione-Intercultura-
Gestione Conflitti*

Via Parcar, 16
34170 GORIZIA (GO)

geminiformazione@gmail.com
www.geminiformazione.com

(0481) 538495
348/2836006
348/2836007

gemino

Formazione – Intercultura
Gestione Conflitti

CORSO

COMUNICAZIONE AUTENTICA E GESTIONE DELLO STRESS DA LAVORO



*Incontrare l'Altro per
scoprire se stessi*



Società Italiana Armonizzatori Familiari
www.siaftalia.it

GEMINO

E' un'associazione che si occupa di formazione, dialogo interculturale e gestione dei conflitti. E' una scuola per operatori olistici e counselor riconosciuta SIAF (Società Italiana Armonizzatori Familiari) con codice sc 92-93/11.

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO:

ad operatori socio-assistenziali, insegnanti, genitori, operatori della sicurezza, operatori della comunicazione, a chi svolge professioni a contatto con il pubblico e con il disagio, operatori olistici, counselor, a chi è interessato a migliorare la sua relazione con se stesso e gli altri

STRUTTURA DEL CORSO:

Il corso si compone di due moduli di 35 ore ciascuno per un totale di 70 ore.

- Il primo modulo è inerente la comunicazione interpersonale ed i principali strumenti per affrontare le situazioni di disagio relazionale.

- Il secondo riguarda più nello specifico la gestione dello stress da lavoro correlato e le dinamiche caratteriali.

A fine corso è previsto un test a risposta multipla e l'attestato di partecipazione che dà diritto al riconoscimento degli ECP.

ABILITA' E COMPETENZE AL TERMINE DEL PERCORSO FORMATIVO:

- Apprendere i principali strumenti di gestione del disagio
- Saper ascoltare attivamente e farsi capire in modo efficace
- Gestire le situazioni conflittuali e le escalation
- Mettere in atto approcci positivi ed attivi nelle realtà professionale e prevenire il rischio del burnout come previsto dall'art. 28 D.lgs. 81/08
- Conoscere e gestire le principali dinamiche caratteriali attraverso l'Enneagramma (secondo il modello di C. Naranjo)

METODOLOGIA:

La metodologia è interattiva ed esperienziale con role play,

simulazioni, tecniche transpersonali di meditazione, visualizzazioni, teatro trasformativo, lavoro interno secondo il modello della Gestalt

DOCENTI:

- Prof. Ph.D. Daniele Ungaro: docente di sociologia e counselor trainer
- Dott.ssa Ric. Elisabetta Damianis: sociologa, counselor trainer

NUMERO DI PARTECIPANTI:

Il corso viene attivato con un numero minimo di 10 partecipanti fino ad un massimo di 20.

COSTI

Il corso ha un costo di 300 euro, pagabili in un'unica soluzione oppure, su richiesta, in 2 o 3 rate.

SEDE:

La nostra sede ordinaria è Gorizia. Su richiesta il corso può essere organizzato in altre sedi. In tal caso i costi di viaggio, vitto e alloggio docenti si sommano alla cifra iniziale e vanno distribuiti in base al numero di partecipanti.