

FAR FIORIRE IL DOLORE.

Saper affrontare, gestire e trasformare le situazioni di cambiamento e di crisi che caratterizzano la vita di ognuno di noi nelle sue diverse fasi.

Periodi di passaggio evolutivo (dall'infanzia all'adolescenza, alla maturità...) di crisi personale o di coppia, di perdita del lavoro, cambiamento di casa, di città, di Paese, separazione da una persona cara, perdita delle capacità fisiche ecc.



*“Dai diamanti non nasce niente,
dal letame nascono i fior”
(Fabrizio De André, Via del campo)*

In un'epoca di continui cambiamenti e di crisi economica e sociale pare sempre più urgente diffondere delle modalità di gestione del cambiamento. Ovvero di tutte quelle situazioni in cui ci troviamo in una fase di passaggio da un contesto conosciuto ad uno sconosciuto. Queste possono essere di vario tipo.

- a) Evolutivo: nella vita dell'individuo come il passaggio dall'infanzia all'adolescenza, alla maturità, alla vecchiaia; nella coppia: matrimonio, figli, cambiamenti vari di uno o di entrambi, figli che escono di casa ecc.; nei gruppi (ad esempio tra colleghi di un'azienda); nelle società durante le diverse fasi di trasformazione.
- b) Altri cambiamenti riguardano situazioni di separazione o di perdita da o di una persona cara,
- c) o ancora crisi incidentali o traumatiche tipo p.e. perdita di capacità fisiche legate ad un incidente
- d) altri cambiamenti tipo perdita del lavoro, cambiamento di casa, città, Paese,
- e) perdita di un sogno e di un obiettivo in cui avevamo creduto ecc.

In ognuna di tali situazioni è implicito un passaggio che implica in sé l'attraversamento del VUOTO. Nel vuoto ci sentiamo smarriti, persi, spesso ciò a cui prima attribuivamo importanza muta, mutano i nostri valori, i nostri punti di riferimento. Lasciamo una situazione, un soggetto, un oggetto, una fase di vita a cui ci siamo affezionati, o meglio ATTACCATI e sentiamo un senso di PERDITA. Elaborare una crisi significa passare da un senso di vuoto e di perdita, alla scoperta di una profonda GRATITUDINE per quanto abbiamo ricevuto: dalla persona che non c'è più, dal Paese in cui abbiamo vissuto, dalla fase di vita che abbiamo superato, dalla vicenda dolorosa che abbiamo attraversato. Passare dal vuoto, al vuoto fertile, alla percezione del PIENO e del DONO è una capacità che trasforma in modo alchemico un evento doloroso in un'occasione di crescita per sé e per chi ci sta accanto. Un po' come essere in grado di cogliere il ritmo dell'esistere in cui continuamente, ad ogni respiro, moriamo e rinasciamo, in ogni istante. Saper osservare il fiume ed accorgersi che comunque continuerà a scorrere perché il cambiamento è movimento ed è l'essenza stessa della vita. A volte attraversare il vuoto può sembrarci pericoloso ma restare fermi lo è altrettanto, con la consapevolezza che ciò che rimane realmente immobile raramente respira. Nel

fine settimana affronteremo le fasi che conducono a tale trasformazione in modo esperienziale. Ognuno avrà l'opportunità di accrescere la personale capacità di LASCIAR ANDARE ciò che lo tiene legato ad una situazione stagnante e dolorosa di questo tipo. Utilizzeremo la meditazione, il lavoro di mutuo aiuto, il teatro trasformatore.

Quando:

sabato 29 settembre

dalle ore 16.00 alle ore 20.00

domenica 30 settembre

mattino: dalle 10.00 alle 13.00

pomeriggio: dalle 14.00 alle 19.00

Dove:

A Gorizia, presso la scuola Fumagalli in Via della Cappella n.7 (sede Gemino)

Rivolto a:

tutti coloro che hanno partecipato almeno ad un primo livello di corso di "comunicazione efficace" eventuali altre formazioni potranno essere valutate singolarmente.

Costi

Il fine settimana costa euro 150

Modalità di iscrizione e pagamento:

Ci si iscrive inviando la scheda d'iscrizione via mail e versando la quota di euro 50 a :

GEMINO FORMAZIONE

Causale: versamento quota associativa 2012

IBAN: IT 13 C 08631 12400 000100847748

Il saldo sarà pagato direttamente sabato 29 prima dell'inizio dell'incontro. La quota d'iscrizione non potrà essere restituita in caso di impossibilità di presenziare al corso.