

CORSI DI COMUNICAZIONE EFFICACE E GESTIONE DELLO STRESS DA LAVORO

SVOLTI IN COLLABORAZIONE CON ENTI ACCREDITATI FSE DALLA REGIONE

1 EURO ALL'ORA

Si rivolge ad operatori socio-sanitari, insegnanti, genitori, operatori della sicurezza, operatori della comunicazione, a chi svolge professioni a contatto con il pubblico, aziende, studenti.

Abilità e competenze al termine del percorso formativo

- Apprendere i principali strumenti di gestione del disagio (proprio ed altrui)
- Saper ascoltare attivamente e farsi capire in modo efficace
- Gestire le situazioni conflittuali e le escalation
- Mettere in atto approcci positivi ed attivi nelle realtà professionali e prevenire il rischio del burnout come previsto dall'art. 28 D.Lgs.81/08
- Conoscere e gestire le principali dinamiche caratteriali attraverso l'Enneagramma (secondo il modello di C. Naranjo)

Metodologia:

La metodologia è interattiva ed esperienziale con role play, simulazioni, tecniche transpersonali di meditazione, visualizzazioni, teatro trasformativo, lavoro interno.

Il percorso formativo:

Il percorso si compone di due corsi brevi: "comunicare in modo efficace" di 33 ore e "Lo stress da lavoro: come evitare il burnout" di 35 ore, per un totale di 68 ore.

NB: le ore svolte in tale corso sono riconosciute nel primo anno della scuola di counseling Gemino.

E' possibile lasciare il proprio nome e cognome, e-mail e numero di telefono in modo da essere ricontattati nel momento in cui si raggiunge un numero congruo di pre - iscrizioni telefonando al 0481/547355 o inviando una mail a geminiformazione@gmail.com

La pre iscrizione non comporta alcun onere o vincolo. L'iscrizione sarà poi completata con la compilazione della scheda d'iscrizione e il versamento della quota.

DOCENTI:

Dott.ssa Ric. Elisabetta Damianis

Dottore di Ricerca in sociologia dello sviluppo e Gestalt Counselor Trainer SIAF (Società Italiana, Armonizzatori Familiari) con codice: FR129T – CG. Allieva da cinque anni del Prof. Claudio Naranjo (medico e psicoterapeuta di fama internazionale). Si è successivamente formata alla gestione dello stress e alle dinamiche di coppia. Da oltre 10 anni lavora nell'ambito della relazione d'aiuto, del counseling, dialogo interculturale, tecniche transpersonali di meditazione e movimento spontaneo. Oltre ai colloqui individuali indirizzati ad adulti, bambini ed adolescenti, ed ai colloqui di coppia, si occupa di formazione alla "Comunicazione Autentica" ed al Counseling. Ha partecipato a numerosi progetti di prevenzione del disagio nelle scuole e di educazione alla comunicazione autentica ed interculturale. E' direttrice della scuola di counseling Gemino di Gorizia. Autrice di diverse pubblicazioni inerenti il counseling, l'educazione ed il dialogo interculturale, ha lavorato presso comunità, scuole, Università (di Teramo e Udine) ed enti pubblici e privati.

Prof. Ph.D. Daniele Ungaro

Ph.D. (Dottore di Ricerca Internazionale) in Scienze Sociali e Politiche presso l'Istituto Universitario Europeo di Fiesole. **Professore di Sociologia Politica** (Tecniche di Conflict Resolution) alle Università di Teramo e di Trieste (Corso di Laurea in Scienze Internazionali e Diplomatiche, sede di Gorizia). Ha frequentato il percorso SAT di Claudio Naranjo. E' **Counselor Trainer** accreditato SIAF, codice FR 138T-CG. E' autore di varie pubblicazioni, tra le quali: *Democrazia ecologica*, Laterza, 2004; *Ho visto camminare le aquile: la prova del terremoto attraverso i processi di elaborazione del lutto*, in M. Farinosi e A. Micalizzi (cur), *Net-Quake. Media digitali e disastri naturali*, Franco Angeli, 2012. Ha coordinato vari progetti di ricerca e di intervento a livello nazionale e internazionale. Si occupa da molti anni di formazione nel campo dell'organizzazione aziendale, della gestione dei conflitti, della comunicazione a vari livelli.