

Il percorso dell'eroe

Il percorso dell'eroe rappresenta simbolicamente l'esperienza della trasformazione. Riallacciandosi ai lavori teorici di Jung, Campbell e Vogler, il viaggio dell'eroe costituisce una forma archetipica che indica il movimento circolare del ciclo della trasformazione. La trasformazione è una forma di guarigione che si struttura come un viaggio interiore costituito da una discesa e da una risalita. Il processo di trasformazione di conseguenza si determina come una crescita, che inizia però dal basso, perché solo dal basso si può raggiungere il cielo. Il percorso dell'eroe quindi è un prendere coscienza. Nell'esperienza formativa qui proposta il tema essenziale del viaggio dell'eroe diventa la capacità di disidentificarsi, cioè di distaccarsi dalle immagini limitanti di sé per giungere a un livello più elevato di coscienza spirituale.



Contenuti del corso:

L'attività formativa in questione consiste in un week end nel corso del quale vengono compiute in modo esperienziale le 12 tappe del viaggio (Il mondo ordinario (1), La chiamata (2), Il rifiuto della chiamata (3), L'incontro con il mentore (4), Il superamento della prima soglia (5), L'Iniziazione (6), L'avvicinamento alla caverna più profonda (7), La prova centrale (8), La ricompensa (9), La via del ritorno (10), La resurrezione (11), Il ritorno con l'Elisir (12)). Per ogni tappa vengono svolte delle attività che hanno come tema principale la metafora trasformativa, cioè la capacità di dare una forma alla rappresentazione simbolica della trasformazione che viene vissuta nel qui e ora. A questo proposito particolare enfasi verrà data a specifici mezzi di rappresentazione simbolica delle esperienze vissute come la narrazione metaforica sotto forma di favola, la danza e il disegno. L'obiettivo del corso è quello di far prendere coscienza ai discenti delle possibilità di trasformazione insite nella loro natura e di iniziare a prendere coscienza, in maniera esperienziale, dei mezzi simbolici per attuare tale processo.

Docente:

Prof. Daniele Ungaro: docente di sociologia e gestalt counselor trainer

Date: da definire

Costo: € 150 (inclusa la quota associativa)