

MUSICOTERAPIA DELL'ESSENZA:

esplorare la propria voce e vivere l'esperienza dei suoni armonici

-32 ECP formativi-



Gli stati d'animo che viviamo hanno tutti una precisa frequenza, codificata dal nostro cervello e metabolizzata dalle nostre parti energetiche.

Il percorso di musicoterapia dell'essenza, attraverso l'esplorazione della voce, ascolti di frequenze terapeutiche e l'esperienza del suono degli armonici, aiuta a tracciare un percorso percettivo, dalla periferia della nostra coscienza al centro del nostro essere, in quello spazio immune dal giudizio e ricco di forza e amorevolezza indispensabile per costruire qualsiasi relazione d'aiuto..

Parte teorica	Parte pratica
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Una visione d'insieme:</i> il suono della voce umana • <i>Frequenze sonore e stati di coscienza</i> • Il suono delle vocali nel simbolismo del corpo umano • Psicobiologia della percezione sonora: come il suono cambia il nostro modo di percepire • Aspetti teorici degli armonici vocali 	<ul style="list-style-type: none"> • Il respiro: l'importanza dei diaframmi. Pratica • Pratiche di risonanza corporea con le lettere e le vocali • Conoscere e liberare la propria voce • Il canto armonico: tecniche di base • Pratiche a coppie: incontrare l'altro attraverso le convergenze armoniche • Utilizzi del canto armonico per armonizzare i campi energetici del corpo • Meditazione con la voce

Docente: Dott. Michele Budai musicista terapeuta, laurea in psicologia e DAMS

INFORMAZIONI:

www.geminoformazione.com - info@geminoformazione.com - 0481 538495

