

## MUSICOTERAPIA DELL'ESSENZA: esplorare la propria voce e vivere l'esperienza dei suoni armonici

-32 ECP formativi-



Gli stati d'animo che viviamo hanno tutti una precisa frequenza, codificata dal nostro cervello e metabolizzata dalle nostre parti energetiche.

Il percorso di musicoterapia dell'essenza, attraverso l'esplorazione della voce, ascolti di frequenze terapeutiche e l'esperienza del suono degli armonici, aiuta a tracciare un percorso percettivo, dalla periferia della

nostra coscienza al centro del nostro essere, in quello spazio immune dal giudizio e ricco di forza e amorevolezza indispensabile per costruire qualsiasi relazione d'aiuto..

### Parte teorica

- *Una visione d'insieme:* il suono della voce umana
- *Frequenze sonore e stati di coscienza*
- Il suono delle vocali nel simbolismo del corpo umano
- Psicobiologia della percezione sonora: come il suono cambia il nostro modo di percepire
- Aspetti teorici degli armonici vocali

### Parte pratica

- Il respiro: l'importanza dei diaframmi. Pratica
- Pratiche di risonanza corporea con le lettere e le vocali
- Conoscere e liberare la propria voce
- Il canto armonico: tecniche di base
- Pratiche a coppie: incontrare l'altro attraverso le convergenze armoniche
- Utilizzi del canto armonico per armonizzare i campi energetici del corpo
- Meditazione con la voce

**Docente: Dott. Michele Budai** musicista terapeuta, laureato in psicologia e al D.A.M.S.

### PER INFORMAZIONI:

[www.geminoformazione.com](http://www.geminoformazione.com) - [info@geminoformazione.com](mailto:info@geminoformazione.com) - 0481 538495

