

CORSI DI COMUNICAZIONE EFFICACE E GESTIONE DELLO STRESS DA LAVORO

SVOLTI IN COLLABORAZIONE CON ENTI ACCREDITATI FSE DALLA REGIONE

1 EURO ALL'ORA

Si rivolge ad operatori socio-sanitari, insegnanti, genitori, operatori della sicurezza, operatori della comunicazione, a chi svolge professioni a contatto con il pubblico, aziende, studenti.

Abilità e competenze al termine del percorso formativo

- Apprendere i principali strumenti di gestione del disagio (proprio ed altrui)
- Saper ascoltare attivamente e farsi capire in modo efficace
- Gestire le situazioni conflittuali e le escalation
- Mettere in atto approcci positivi ed attivi nelle realtà professionali e prevenire il rischio del burnout come previsto dall'art. 28 D.Lgs.81/08
- Conoscere e gestire le principali dinamiche caratteriali attraverso l'Enneagramma (secondo il modello di C. Naranjo)

Metodologia:

La metodologia è interattiva ed esperienziale con role play, simulazioni, tecniche transpersonali di meditazione, visualizzazioni, teatro trasformativo, lavoro interno.

Il percorso formativo:

Il percorso si compone di due corsi brevi: "comunicare in modo efficace" di 33 ore e "Lo stress da lavoro: come evitare il burnout" di 35 ore, per un totale di 68 ore.

NB: le ore svolte in tale corso sono riconosciute nel primo anno della scuola di counseling Gemino.

NB: Nel caso non fossero erogati i fondi regionali, la nostra associazione organizza i medesimi corsi in forma privata a € 4,50 all'ora con gruppi di almeno 12 partecipanti.

E' possibile lasciare il proprio nome e cognome, e-mail e numero di telefono in modo da essere ricontattati nel momento in cui si raggiunge un numero congruo di pre - iscrizioni telefonando al 0481/547355 o inviando una mail a geminiformazione@gmail.com

La pre iscrizione non comporta alcun onere o vincolo. L'iscrizione sarà poi completata con la compilazione della scheda d'iscrizione e il versamento della quota.

