



## **Alla scoperta della famiglia interiore**

Un percorso di cambiamento attraverso la consapevolezza dei modelli caratteriali, della loro origine nelle relazioni e dinamiche familiari e di quanto questi abbiano influenzato e continuano a influenzare la nostra vita. Un sentiero eroico elaborato dalla nostra scuola, adatto al lavoro personale di chi aspira a diventare counselor ma anche a chi semplicemente vuole migliorare il proprio rapporto con se stesso e gli altri. Il lavoro che proponiamo s'ispira agli insegnamenti di C. Naranjo, di B. Hoffman, di J. Liss, e di R. Panikkar, si fonda sul principio che l'essere umano è per sua stessa essenza relazione. Che le relazioni base di ogni essere umano assumono una forma ternaria (Io, tu, egli) ovvero bambino, madre e padre interiori. La forma interiorizzata di tali relazioni è condizionata dai rapporti che si strutturano nella famiglia d'origine e generano dei copioni ripetuti di comportamento. La scarsa consapevolezza di tali modalità crea delle barriere al contatto e alla comunicazione con noi stessi e gli altri. Colmare queste distanze passa attraverso la capacità di armonizzare la famiglia interiore. Questo consente di poter accedere a un dialogo più profondo con noi stessi, riscoprire la spontaneità e il piacere della vita che ci viene dal contatto con il nostro bambino interiore, l'amore compassionevole ed empatico della madre, la capacità di stimare, di essere grati di ammirare la bellezza del mondo riferibile dell'amore del padre. Significa in sintesi ricreare dentro di noi quello spazio, quell'unità e quella pace che permettono l'accoglienza dell'Altro o più semplicemente la possibilità di amare, di muoverci liberamente nel mondo e di essere con più pienezza ciò che siamo.

### **DOCENTI:**

Prof. Daniele Ungaro: Docente di sociologia Università di Teramo e Counselor Trainer

Dott.ssa Ric. Elisabetta Damianis: Dottore di ricerca in sociologia, Counselor trainer, Direttrice della scuola di counseling Gemino

### **IL METODO**

Sarà di tipo teorico-esperienziale a orientamento gestaltico e transazionale, con lavori individuali e di gruppo, meditazione statica e dinamica, spazi dedicati al teatro trasformatore.

### **LA STRUTTURA DEGLI INCONTRI**

Il lavoro si struttura su due fine settimana (un sabato e domenica ed un venerdì, sabato e domenica) per un totale di 36 ore. Durante il primo fine settimana il tema centrale sarà il rapporto con la madre, mentre nel secondo fine settimana il centro sarà la relazione con il padre ed il bambino interiore. Il primo fine

settimana si svolgerà a Gorizia mentre il secondo, con ogni probabilità (ma decideremo assieme) sarà presso l'Abbazia di Rosazzo.

#### CALENDARIO ED ORARI:

<b>GIORNATE</b>	<b>ORARI</b>
<b>Sabato 09/02/2013</b>	Dalle ore 10 alle ore 19 con una pausa pranzo
<b>Domenica 10/02/2013</b>	Dalle ore 10 alle ore 19 con una pausa pranzo
<b>Venerdì 15/03/2013</b>	Dalle ore 15 alle ore 19
<b>Sabato 16/03/2013</b>	Dalle ore 10 alle ore 19 con una pausa pranzo
<b>Domenica 17/03/2013</b>	Dalle ore 10 alle ore 19 con una pausa pranzo

#### ISCRIZIONI:

La partecipazione a tali incontri è riservata a chi ha frequentato almeno un livello di corso di comunicazione ed è parte integrante del secondo anno della scuola di counseling.

Il costo complessivo è di euro 400 pagabili in una o due soluzioni. La quota d'iscrizione che va pagata entro martedì 5 febbraio è di euro 200, la seconda rata va comunque perfezionata entro il mese di febbraio. L'iscrizione è completa con l'invio via mail della ricevuta di pagamento e della scheda compilata in ogni sua parte. L'iscrizione riguarda l'intero iter formativo, non è dunque possibile iscriversi a solo uno dei due fine settimana.

Il pagamento va effettuato tramite bonifico intestato all'Associazione Gemino con IBAN: IT 13 C 08631 12400 000100847748. Causale: "partecipaz. come socio al ciclo formativo sulla Fam. Int."

Come per ogni nostro evento formativo Gemino, se ci sono posti disponibili, il socio che lo ha già fatto può rifarlo gratuitamente.