

Comunicazione Autentica e dinamiche caratteriali



In una realtà sempre più complessa ed in contatto con l'alterità, sorgono spesso situazioni conflittuali. Conflitti che riguardano la relazione con le persone che ci stanno accanto fino a diventare conflitti sociali ma partono dall'incapacità di contattare in modo autentico noi stessi. Questo corso intende affrontare le difficoltà di base della comunicazione umana, dando per ognuna di esse degli strumenti per gestirla e trasformarla. **Si rivolge a tutti coloro che intendono relazionarsi meglio con se stessi e gli altri e a chi in particolare, svolge professioni a contatto con il pubblico, l'educazione, il disagio**

ABILITA' E COMPETENZE AL TERMINE DEL PERCORSO FORMATIVO

- Ascolto empatico
- Proattività ed assertività nella comunicazione
- Primo livello di gestione dei conflitti intrapsichici ed interpersonali
- Esplorazione dei propri copioni caratteriali attraverso l'Enneagramma di C. Naranjo
- Gestione delle dinamiche caratteriali
- Meditazione statica e dinamica
- Movimento spontaneo

METODOLOGIA:

Il modello di riferimento è quello del Gestalt counseling. La metodologia è interattiva ed esperienziale con role play, simulazioni, tecniche transpersonali di meditazione (statica e dinamica, individuale e a coppie), visualizzazioni, teatro trasformativo, lavoro personale.

DOCENTI:

Prof. Ph.D. Daniele Ungaro sociologo e counselor trainer; **Dott.ssa Ric. Elisabetta Damianis** sociologa e counselor trainer;

PERCORSO FORMATIVO:

Sono 80 ore di formazione divise in 2 moduli formativi: uno di 48 e uno di 32. Può svolgersi in 5 fine settimana o a orari serali con moduli di 4 ore.

COSTO:

intero percorso 300 euro pagabili in 3 rate. Solo il primo modulo euro 200.

DATE:

Da definire

NB:

- **Questo corso include il fine settimana di presentazione del modello dell'Enneagramma secondo il metodo di Claudio Naranjo, che permette poi di continuare il percorso estivo sull'Enneagramma.**
- **Le ore svolte in tale corso sono riconosciute come parte del primo anno della scuola di counseling Gemino. E danno diritto a crediti formativi corrispondenti a due moduli uno da 48 e l'altro da 32 ore per un totale di 100 ECP (50 ECP a modulo).**