

# Oltre la Maschera: percorso residenziale di lavoro personale

---



La nostra Accademia organizza tre livelli residenziali di percorso personale. Tali lavori sono parte integrante del percorso dell'Accademia di Counseling e di Operatore Olistico sono anche accessibili a tutti coloro che hanno frequentato il corso di Comunicazione Autentica e/o il fine settimana dedicato all'Enneagramma.

## **Primo livello residenziale:**

Il corso introduttivo Gemino 1 consiste in un lavoro residenziale di 5 giorni finalizzato all'approfondimento del carattere e in maniera prevalente in che modo la nevrosi originaria influenzi ancora la vita dell'individuo a livello singolo e nelle relazioni. Verranno svolti degli esercizi di meditazione rivolti a prendere consapevolezza di come il carattere rappresenti una barriera al contatto profondo con il proprio Sé. Verrà inoltre messa in scena la genesi della nevrosi originaria secondo le modalità del teatro trasformatore e dello psicodramma moreniano. Obiettivo del corso è riconoscere di come il carattere abbia influenzato e stia influenzando la propria esistenza.

## **Secondo livello residenziale:**

Il corso introduttivo Gemino 2 consiste nella pratica di rivivere l'esperienza del disagio infantile che ha portato alla strutturazione di quel determinato carattere. Verrà quindi svolto prima un lavoro specifico sulla relazione con la madre, successivamente su quella con il padre, per poi giungere a una riconciliazione delle figure della famiglia interiore. Il lavoro sarà accompagnato da esercizi di meditazione statica e dinamica (movimento spontaneo). Obiettivo del corso è iniziare praticamente il percorso di trasformazione che conduce a distanziarsi dal carattere.

## **Terzo livello residenziale:**

Il corso introduttivo Gemino 3 consiste in un lavoro teorico ed esperienziale sui sottotipi caratteriali. Le attività esperienziali riguardano il teatro trasformatore, lo psicodramma moreniano, esercizi di meditazione e il movimento spontaneo. Obiettivo del corso è imparare a mettere in pratica azioni e comportamenti che il carattere impedisce di attuare.

**Date:** da definire

## **Docenti:**

**Prof. Daniele Ungaro:** docente di sociologia università di Teramo e gestalt counselor trainer, 5 livelli SAT con Claudio Naranjo.

**Dott.ssa Ric. Elisabetta Damianis:** sociologa e Gestalt counselor trainer, 5 livelli SAT con Claudio Naranjo

**Dott. Paolo Damianis:** psicologo e psicoterapeuta della gestalt

**Couns. Fabio Circelli:** counselor e musicoterapeuta, 5 livelli SAT con Claudio Naranjo

Ed altri docenti della scuola che si alterneranno nei diversi livelli di percorso