

COMUNICAZIONE AUTENTICA

CALENDARIO DELLE LEZIONI:

Data	Titolo lezione	Modalità online o presenza	Orario
19/11/2020	Introduzione alla comunicazione, tipologie di disagio comunicazionali e strumenti per affrontarli	Modalità online	17.30-20.30
28 -29/11/2020	Empatia e ascolto attivo nella comunicazione e nella gestione del disagio	Week end intensivo in presenza con attività interattive, meditazione, teatro, giochi di ruolo, movimento corporeo	09.30- 18.30 con pausa pranzo dalle 13.00-14.30
03/12/2020	I canali rappresentazionali "la mappa non è il territorio"	Modalità online	17.30 -20.30
10/12/2020	La Proattività secondo il modello di Victor Frankl	Modalità online con esercitazioni e uso delle stanze zoom	17.30 -20.30
09-10/01/2021	Reazione o risposta. Il modello assertivo nella comunicazione autentica e sana	Week end intensivo in presenza con attività interattive, meditazione, teatro, giochi di ruolo, movimento corporeo	09.30- 18.30 con pausa pranzo dalle 13.00-14.30
21/01/2021	Gestire i conflitti interpersonali	Modalità online con esercitazioni e uso delle stanze zoom	17.30 -20.30
06-07/02/2021	Gestione dei conflitti e presentazione del percorso Enneagramma	Week end intensivo in presenza con attività interattive, meditazione, teatro, giochi di ruolo, movimento corporeo	09.30- 18.30 con pausa pranzo dalle 13.00-14.30