

FAR FIORIRE IL DOLORE.

Saper affrontare, gestire e trasformare le situazioni di cambiamento e di crisi che caratterizzano la vita di ognuno di noi nelle sue diverse fasi.

Periodi di passaggio evolutivo (dall'infanzia all'adolescenza, alla maturità...) di crisi personale o di coppia, di perdita del lavoro, cambiamento di casa, di città, di Paese, separazione da una persona cara, perdita delle capacità fisiche ecc.



***“Dai diamanti non nasce niente,
dal letame nascono i fior”
(Fabrizio De André, Via del campo)***

In un'epoca di continui cambiamenti e di crisi economica e sociale pare sempre più urgente diffondere delle modalità di gestione del cambiamento. Ovvero di tutte quelle situazioni in cui ci troviamo in una fase di passaggio da un contesto conosciuto ad uno sconosciuto. Queste possono essere di vario tipo.

- a) Evolutivo: nella vita dell'individuo come il passaggio dall'infanzia all'adolescenza, alla maturità, alla vecchiaia; nella coppia: matrimonio, figli, cambiamenti vari di uno o di entrambi, figli che escono di casa ecc.; nei gruppi (ad esempio tra colleghi di un'azienda); nelle società durante le diverse fasi di trasformazione.
- b) Altri cambiamenti riguardano situazioni di separazione o di perdita da o di una persona cara,
- c) o ancora crisi incidentali o traumatiche tipo p.e. perdita di capacità fisiche legate ad un incidente
- d) altri cambiamenti tipo perdita del lavoro, cambiamento di casa, città, Paese,
- e) perdita di un sogno e di un obiettivo in cui avevamo creduto ecc.

In ognuna di tali situazioni avviene un passaggio che implica in sé l'attraversamento del VUOTO. Nel vuoto ci sentiamo smarriti, persi, spesso ciò a cui prima attribuivamo importanza muta, mutano i nostri valori, i nostri punti di riferimento. Lasciamo una situazione, un soggetto, un oggetto, una fase di vita a cui ci siamo affezionati, o meglio ATTACCATI e sentiamo un senso di PERDITA. Elaborare una crisi significa passare da questo senso di vuoto e di perdita iniziale, alla scoperta di una profonda GRATITUDINE per quanto abbiamo ricevuto: dalla persona che non c'è più, dal Paese in cui abbiamo vissuto, dalla fase di vita che abbiamo superato, dalla vicenda dolorosa che abbiamo attraversato. Passare dal vuoto, al vuoto fertile, alla percezione del PIENO e del DONO è una capacità che trasforma in modo alchemico un evento doloroso in un'occasione di crescita per sé e per chi ci sta accanto. Un po' come essere in grado di cogliere il ritmo dell'esistere in cui continuamente, ad ogni respiro, moriamo e rinasciamo, in ogni istante. Saper osservare il fiume ed accorgersi che comunque continuerà a scorrere perché il cambiamento è movimento ed è l'essenza stessa della vita. A volte attraversare il vuoto può sembrarci pericoloso ma restare fermi lo è altrettanto, con la consapevolezza che ciò che rimane realmente immobile raramente respira. Da

studi fatti sono state definite delle fasi che conducono a tale trasformazione. Nel fine settimana abbiamo l'obiettivo di far luce sui momenti che conducono a dar senso, significato al dolore, a farlo fiorire come nuova vita per noi e per gli altri. Ognuno avrà l'opportunità di accrescere la personale capacità di LASCIAR ANDARE ciò che lo tiene legato ad una situazione stagnante e dolorosa di questo tipo attraverso una metodologia esperienziale. Utilizzeremo la meditazione, il lavoro di mutuo aiuto, il teatro trasformatore.

Docenti:

Prof. Ph.D Daniele Ungaro

Dott.ssa Ric. Elisabetta Damianis

entrambi sociologi e counselor trainer

Quando:

sabato 23 novembre

dalle ore 15.00 alle ore 19.30

domenica 24 novembre

dalle 09.30 alle 19.30 con pausa pranzo

Dove:

A Tolmezzo, Palazeje in Via Bonanni

Costi

Il fine settimana costa euro 150

Modalità di iscrizione e pagamento:

Ci si iscrive inviando la scheda d'iscrizione via mail e versando la quota di euro 50 a :

GEMINO FORMAZIONE

IBAN: IT 13 C 08631 12400 000100847748

Il saldo sarà pagato direttamente prima dell'inizio dell'incontro. La quota d'iscrizione non potrà essere restituita in caso di impossibilità di presenziare al corso.